

# Mitt Kvarter

Information från din hyresvärd | Mörby | december 2024

**100%**  
miljöcertifierade  
bostäder

En behaglig & trygg  
inomhusmiljö

I ditt  
område

Rum  
för fler  
julfiranden

Vinter-  
underhåll  
utomhus

Många  
klappar  
små



En  
lugnare  
jul

skandia:  
fastigheter

God jul och gott nytt år  
önskar vi på Skandia Fastigheter

# Tack

## för deltagandet i vår kundundersökning

Under hösten har vår årliga kundundersökning via AktivBo genomförts. Stort tack till dig som tog dig tid att svara på undersökningen! Svaren ger oss värdefull information som vi tar med oss in i vårt dagliga arbete. I nästa nummer av Mitt Kvarter presenterar vi vad som planeras att genomföras i just ditt område.

## 100% miljöcertifierade bostäder

På Skandia Fastigheter arbetar vi ständigt för att våra fastigheter och miljöer ska vara bra för de som vistas i dem. Vi certifierar alla om- och nybyggnationer, och ett av våra hållbarhetsmål är att alla våra fastigheter ska vara miljöcertifierade.

Nu kan vi stolt berätta att alla bostadsfastigheter i Stockholmsregionen och Uppsala blivit miljöcertifierade enligt certifieringssystemet Miljöbyggnad. Det omfattar de fem områdena inomhusmiljö, hälsa, klimatpåverkan, resurser och skick.

*- Inom varje område finns en rad punkter som ska uppfyllas för att en certifiering ska kunna nås, berättar Fredrik Lind, biträdande förvaltare på Skandia Fastigheter. Varje fastighet går grundligt igenom, samtidigt som arbetssätt och rutiner kontrolleras. Att vi har kunnat certifiera alla fastigheter innebär att våra hus har hög standard, vilket vi såklart är väldigt glada över!*

För att säkerställa att fastigheterna är bra över tid sker en omcertifiering vart femte år.



# En behaglig & trygg inomhusmiljö

December upplever många som en mysig månad då man får förbereda inför julen, och när tiden ges krypa upp i soffan. Vintertid kan också vädret växla mycket, vilket i sin tur påverkar hur varmt eller kallt det är i huset. För att elementen i din lägenhet ska fungera optimalt behöver luften kunna cirkulera ordentligt. Möblera därför inte framför elementen så att luftflödet hindras. Om du tycker att det känns kallt i din lägenhet och temperaturen är under 20 grader – kontakta felanmälan så att de kan komma och rätta till det. Kontakta även felanmälan om du hör missljud från elementen, då de kan behöva luftas.

I husets allmänna utrymmen är det bra att tänka på att se till så att portarna stängs ordentligt. Ibland kan snö lägga sig emellan som kan behöva sopas bort. Med stängda por-

tar hålls temperaturen i trapphusen på rätt nivå, och inga obehöriga kan ta sig in i huset. Vi påminner om att i trapphus och allmänna utrymmen får inget ställas på grund av brandsäkerhet, samt för att inte hindra räddningspersonal vid eventuell utryckning. Förvara dina saker i din lägenhet eller ditt förråd.

För att minska risken för brand, och för att vara redo om olyckan skulle vara framme – var försiktig med tända ljus. Ha brandfilt och brandsläckare lätt tillgängliga, och kom ihåg att testa din brandvarnare! Om den inte fungerar, kontakta felanmälan så hjälper de dig.



# Vinter- underhåll utomhus

För att snöröjningen ska kunna fungera som den ska, tänk på att:

- Hålla balkonger, altaner och gårdar fria från ägodelar som kan skadas av nedfallande snö och is.
- Om du har en markis, se till att den är uppdragen.

Förvara dina saker i din lägenhet eller ditt förråd. Skandia Fastigheter ersätter inte skador på egendom som skadats av nedfallande snö och is. Tack för din hjälp!



# Många klappar små

När julen är slut är det mycket julklappspapper som ska ut. Tänk på att se till så att allt sorteras rätt, och platta till förpackningar så att mer får plats i kärlen. Om ett avfallskärl skulle vara fullt – hör av dig till felanmälan!



# En Lugnare Jul

För många innebär julen glädje och tid till att vara tillsammans. Men det kan också vara en stressig period med många åtaganden och förväntningar. Här är några tips på vägen för att få en lugn och skön jul:

- Planera julfirandet i god tid och låt flera dela på ansvaret för julmaten.
- Ta det lugnt med mat och dryck. Mycket av julmaten är salt och fet, vilket magen kanske inte är riktigt van vid.
- Rör på dig – en promenad ger både frisk luft och är stärkande för kroppen.
- Sänk förväntningarna genom att diskutera innan hur ni gör med julklappar. Ett julklappsspel där man köper en julklapp var kan vara en idé.
- Planera in tid för återhämtning – en stund i soffan gör dig gott.



# Håll värmen i vinterkylan

## Varm choklad med julkryddor

- 200 g bakchoklad
- 1 dl standardmjölk
- 1 kanelstång
- 2 hela stjärnanis
- 1-2 hela kardemummakapslar
- Vispad grädde

Hacka chokladen grovt och håll upp 3 dl av mjölken i en kastrull som rymmer ca 2 liter.

Tillsätt den hackade chokladen och kryddorna. Värm försiktigt blandningen under omrörning och se upp så att den inte bränns.

Låt chokladen smälta helt och värm blandningen på lägsta värmen i 5-10 minuter under omrörning. Ta bort kastrullen från värmen. Låt kryddorna dra i 15-30 minuter.

Fiska upp de hela kryddorna ur kastrullen och värm försiktigt upp blandningen igen. Tillsätt resten av mjölken under vispning så att du får en slät dryck. När den varma chokladen ryker (strax under kokpunkten) stänger du av värmen och håller upp den i muggar.

Servera med nyvispad grädde och pudra över lite malen kanel eller strö över lite hackad choklad som dekoration.

# God jul & gott nytt år

önskar vi på  
Skandia Fastigheter



# Kontakta oss



#### Felanmälan

[www.skandiafastigheter.se/felanmalan](http://www.skandiafastigheter.se/felanmalan) Vardagar 07.00–19.00  
kan du även ringa 08-573 656 00.



#### Förvaltare

Underhållsfrågor, lägenhetsbesiktningar, uthyrning lokaler



#### Förvaltningsadministratör

Uthyrning bostäder och p-platser, uppsägningar, lägenhetsbyten



#### Teknisk förvaltare

Installationer, driftoptimering, tekniska utredningar



#### Marknadsområdeschef

Övergripande ansvar för bostäder Stockholm/Uppsala



#### Telefon växel:

08-573 655 00



#### Skandia Fastigheter AB

Box 7063  
103 86 Stockholm



#### Besöksadress:

Jakobsbergsgatan 22



#### Fastighetsskötsel

Einar Mattsson Fastighetsförvaltning

skandia:  
fastigheter